

# Descriptif du séjour vacances

## “ POUZAK CIRCUS “

Cirque et découverte de l'environnement

Séjour vacances 6 / 11 ans

Du lundi 20 au vendredi 24 Avril 2026



ASSOCIATION LA POUZAQUE - 81110 VERDALLE

Tel : 05.63.50.32.75

[www.lapouzaque.org](http://www.lapouzaque.org) - [accueil@lapouzaque.org](mailto:accueil@lapouzaque.org)

En cas d'insuffisance d'inscriptions, La Pouzaque se réserve le droit d'annuler le séjour.

# La Pouzaque

**Au sud du Tarn, aux confins de l'Aude et de la Haute-Garonne, La Pouzaque bénéficie d'un site exceptionnel au sein du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.**

Au cœur du massif forestier de la Montagne Noire, l'ancienne métairie rénovée est aujourd'hui un lieu d'hébergement dédié à l'accueil de groupes. Engagée dans une gestion cohérente et respectueuse de l'environnement, La Pouzaque est une association spécialisée dans le domaine de l'éducation à l'environnement. La Pouzaque est située sur la commune de Verdalle à 70 km de Toulouse, 60 km d'Albi et Carcassonne et 20 Km de Castres.



## Présentation de l'Association La Pouzaque

**Le projet de l'association La Pouzaque est de promouvoir l'éducation à l'environnement vers un développement durable à travers la gestion d'un centre polyvalent.**

L'association La Pouzaque poursuit un but d'éducation populaire, notamment au profit de publics défavorisés, elle réalise pour se faire la promotion et la valorisation de l'éducation citoyenne, notamment par l'organisation ou l'accueil de séjours de vacances, de classes d'environnement, de chantiers de jeunes, de stages de formation, d'accueil de familles...

La Pouzaque est ouverte à tous, sans discrimination, les femmes et les hommes ont un égal accès à ses instances dirigeantes. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache à un parti, un mouvement politique, une confession. Elle respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité, fondements de la République.

Agréée par les ministères de la Jeunesse et des Sports et de l'Education Nationale, La Pouzaque œuvre dans le cadre de l'éducation populaire (formation permanente du citoyen). Elle est affiliée aux Francas du Tarn et à la Fédération Léo Lagrange.

Espace d'éducation à la liberté, au vivre ensemble, au respect mutuel et à la solidarité, l'enfant doit pouvoir trouver à La Pouzaque les meilleures conditions de l'épanouissement de sa personnalité pour devenir un citoyen responsable.

L'éducation à l'environnement que privilégie la situation géographique de la Pouzaque, a été retenue comme base du projet éducatif. Elle constitue le dénominateur commun des activités polyvalentes du centre.

La Pouzaque organise tout au long de l'année, des classes d'environnement et des séjours vacances pour enfants.

## Nos conceptions des séjours vacances

Nos séjours vacances offrent du temps, de la souplesse, de la liberté, des possibilités de choix tant pour articuler les savoirs que dans la multiplicité des démarches pédagogiques. Ils sont la combinaison de l'éducatif et du récréatif. Ils abordent les questions d'égalité, de socialisation, de solidarité, de justice sociale. Ils sont sources d'enrichissement personnel, de valorisation et renforcent la confiance en soi. Ils aiguisent la curiosité et provoquent des changements d'habitudes.

**Toutes nos activités privilégient l'environnement immédiat  
et participent au développement local.**

## Nos projets pédagogiques pour chaque séjour se déclinent en 3 axes :

- Les activités
- La gestion de la vie quotidienne, en tenant compte de la spécificité de la situation de loisirs.
- La relation au milieu

## Nos objectifs :

- Développer des capacités personnelles chez l'enfant
- Apprendre : savoirs, savoir-faire, savoir être, savoir devenir
- Créer une dynamique de groupe, de coopération et de solidarité
- Apporter un changement souhaitable d'attitude éco responsable
- S'amuser



Nous sommes particulièrement attentifs aux besoins des enfants et à l'écoute de leurs demandes, nous les aidons à exprimer leurs envies et à construire eux-mêmes leurs vacances. Ainsi chaque enfant peut proposer des activités et / ou choisir celles proposées par l'équipe d'animation.

Nous utilisons des approches variées qui permettent d'offrir à l'enfant une porte d'entrée vers la découverte : activités sensorielles, activités sensibles traduites par la parole, jeux, manipulations et expériences, dessin, écriture, approches scientifiques, savoirs traditionnels, imaginaire, rencontres avec la nature, rencontres avec les autres, rencontre avec soi. L'animateur est positionné en "accompagnateur" des projets des enfants.

Les règles de vie sont établies avec les enfants dès le début du séjour afin de repérer les "droits et devoirs" de chacun pour que le "vivre ensemble" se passe pour le mieux.

Des "animateurs référents" sont en charge d'encadrer la vie quotidienne : rangement des chambres, gestion du linge, temps de régulation et de bilan journalier appelé "conseil de la forêt", coucher individualisé.

Nous aménageons des temps personnel pour les enfants : jeux calmes, dessin, lecture

Le suivi sanitaire quotidien des enfants est effectué par l'assistant(e) sanitaire et consigné sur le cahier d'infirmerie.

## PROJET ÉDUCATIF DE LA POUZAQUE

Le projet de l'association La Pouzaque est de promouvoir l'éducation à l'environnement vers un développement durable à travers la gestion d'un centre polyvalent.

L'association La Pouzaque poursuit un but d'éducation populaire, notamment au profit de publics défavorisés. Elle réalise pour se faire la promotion et la valorisation de l'éducation citoyenne, notamment par l'organisation ou l'accueil de séjours de vacances, de classes d'environnement, de chantiers de jeunes, de stages de formation, d'accueil de familles.

L'association La Pouzaque est ouverte à tous, sans discrimination, les femmes et les hommes ont un égal accès à ses instances dirigeantes. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache à un parti, un mouvement politique, une confession. Elle respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité, fondements de la République.

La Pouzaque se veut un espace d'éducation à la liberté, au vivre ensemble, au respect mutuel et à la solidarité. L'enfant doit pouvoir y trouver les meilleures conditions de l'épanouissement de sa personnalité pour devenir un citoyen responsable.

L'éducation à l'environnement que privilégie La Pouzaque, a été retenue comme base du projet éducatif. La Pouzaque veut favoriser l'accès à des valeurs citoyennes afin de permettre à chaque individu de mieux appréhender sa place dans la société.

# PROJET PÉDAGOGIQUE DU SÉJOUR

OBJECTIFS ÉDUCATIFS	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
<ul style="list-style-type: none"><li>• Favoriser la citoyenneté et l'éco-citoyenneté</li><li>• Sensibiliser à la nature et à l'environnement</li><li>• Permettre la rencontre et l'échange entre enfants d'horizons différents</li><li>• Favoriser l'autonomie dans les temps de vie quotidienne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Faire vivre une expérience en collectivité et en contact avec la nature</li><li>• Permettre aux enfants de s'épanouir par la pratique des arts du cirque</li><li>• Être à l'écoute des enfants, de leurs besoins, de leurs envies.</li><li>• Faire participer à la vie quotidienne et aux gestes respectueux de l'environnement.</li></ul>

## LES CONDITIONS D'ACCUEIL



### Environnement

Située dans l'enceinte du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, La Pouzaque bénéficie d'un site naturel exceptionnel, au cœur des vastes espaces boisés de la Montagne Noire. La propriété de 104 ha comprend : ruisseau, causse, forêt, chemins de randonnée...

La Pouzaque est résolument orientée dans une démarche de gestion respectueuse de l'environnement. Grâce à ses nombreuses réalisations ("alimentation cohérente", gestion des flux, production d'eau chaude solaire, toilettes à compost, phyto-épuration, arboretum, jardin...) elle traduit concrètement au quotidien les principes du Développement Durable.

### Hébergement

Les enfants sont hébergés dans le bâtiment principal qui comprend : quatorze chambres de deux à six lits, une infirmerie, une bibliothèque / salle de jeu, une salle à manger avec cheminée, une cuisine, une réserve alimentaire, deux salles d'activité, des vestiaires et des toilettes (y compris handicapés).

### Encadrement

L'équipe pédagogique comprend un/e directeur/trice diplômé/e B.A.F.D (Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur), des animateurs(trices) diplômé(e)s B.A.F.A (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) et P.S.C.1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) au taux d'encadrement d'un adulte pour six/huit enfants.

L'équipe de La Pouzaque (direction, intendance, éconamat, service, entretien, maintenance, responsable pédagogique...) participe également au bon déroulement du séjour.

### Alimentation

Les repas sont confectionnés sur place par le personnel de cuisine permanent de La Pouzaque avec des produits frais, de saison, issus pour une bonne part de l'agriculture biologique. Les petits déjeuners sont élaborés à partir de produits du commerce équitable. Les menus équilibrés respectent le principe alternatif : le soir, la viande et le poisson sont remplacés par une association de légumineuses et de céréales (pour un apport en protéines végétales).



### Équipements

Le groupe bénéficie de l'accès à tous les équipements extérieurs du centre : four à bois traditionnel, espace feu sécurisé (barbecue et feu de camp), jardin pédagogique, terrain de jeu en herbe,

## L'ORGANISATION DE LA VIE QUOTIDIENNE

Nous concevons le séjour vacances comme un moment privilégié fait de plaisir, d'amusement, et d'enrichissement personnel. Nous sommes particulièrement attentifs aux besoins des enfants et à l'écoute de leurs demandes. Nous les aidons à s'exprimer, individuellement et en groupe, par la mise en place de temps de parole, d'échange et de régulation.

Les enfants sont acteurs de leur séjour en participant à l'élaboration des règles de vie, à la vie quotidienne, et en choisissant une bonne partie de leurs activités...

### Exemple d'une journée type

LEVER	Lever échelonné au rythme des enfants.
07h45 / 09h00	Petit déjeuner échelonné : orange à presser, céréales bio, confitures maison, miel des ruches de la Pouzaque...
09h00 / 09h30	Toilette du matin, habillage et rangement des chambres
09h30 / 12h20	Le bonjour du matin : temps de régulation et d'éveil corporel Activités cirque (par rotation de groupes) et activités nature proposées aux autres enfants
12h20 / 13h30	Mise en place de la table Repas
13h30 / 14h30	Temps libre
14h30 / 16h30	Activités cirque (par rotation de groupes) et activités nature proposées aux autres enfants
16h30 / 17h30	Goûter Conseil de la forêt : temps de parole et d'échanges pour les enfants (propositions d'activités, discussions).
17h30 / 19h15	Douches et Temps libre + cirque
19h15 / 20h15	Mise en place de la table Repas
20h15/ 21h30	Brossage des dents Veillée

## LES ACTIVITÉS



Nous abordons le thème du séjour au travers d'un large panel d'activités

**Arts du cirque (Association ZMAM : Ecole de Cirque de Mazamet) :** expression corporelle et manipulation d'objets, approche de la jonglerie (balles, massues, anneaux), acrobaties (travail individuel et collectif autour de portés acrobatiques), équilibre sur matériel (boule chinoise, marche sur fil, échasses, monocycles). Une représentation sera donnée le vendredi après midi.

**Nous profitons également des potentialités du site pour proposer des activités telles que :**

- Bricolages nature (instruments de musique, jeux et jouets de nature, fabrication de peintures...)
- Fabrication et jeux dans les cabanes
- Grands jeux : Le grand jeu est un moment particulier et un temps fort dans un séjour. C'est un jeu qui se fait avec tout les enfants, toute l'équipe d'animation et sur une longue durée. Il fait appel à l'imaginaire des enfants, développe des notions de solidarité et d'esprit d'équipe, de confronter l'enfant aux règles d'une manière ludique. (poule/renard/vipère, drapeau, jeu de piste, chasse au trésor...)
- Jeux coopératifs ([jeux du parachute](#)...) : activités destinées à faciliter la socialisation, la cohésion de groupe, la confiance en soi et en l'autre et l'expérience de la réussite collective.
- Veillées : Les veillées sont des moments où les enfants se retrouvent le soir autour de jeux, thèmes ou spectacles mis en place par l'équipe d'animation. Débutant après le repas, ces veillées sont adaptées à l'âge des enfants et peuvent se faire en petits ou grands groupes.

## PRÉPARATION ET ÉVALUATION DU SEJOUR

Des réunions d'équipe ont lieu en amont pour la préparation du séjour. Chaque soir l'équipe pédagogique se réunit pour établir le bilan de la journée écoulée, préparer la journée à venir et faire un suivi des enfants ainsi que du déroulement du séjour.

Un bilan quotidien entre adultes et enfants lors du "conseil de la forêt" permet à l'équipe d'ajuster le séjour et d'avoir des temps de régulation.

En fin de séjour, un bilan est organisé avec les enfants puis l'équipe d'animation fait son propre bilan du séjour.

## SÉCURITE PHYSIQUE, MORALE, ET AFFECTIVE

Agréée par le ministère de la jeunesse et des sports, La Pouzaque répond aux normes de sécurité et d'hygiène exigées pour l'accueil d'enfants. Une commission de sécurité vérifie régulièrement le respect de ces normes, aussi bien dans la maison que sur le terrain de camping. Le jour de l'arrivée, les enfants sont informés des consignes de sécurité à respecter et des conduites à tenir en cas de problème.

L'équipe pédagogique veille en permanence à la sécurité morale, affective et physique des enfants : Respect du rythme des enfants, un animateur référent par chambre d'enfants l'assistant sanitaire



est en permanence sur le séjour. Il veille quotidiennement au respect des règles d'hygiène et traite les petits "bobos".

## QUELQUES CONSIGNES POUR UN BON DÉROULEMENT DU SÉJOUR

Vêtements	Marquer les étiquettes de tous les vêtements au nom de votre enfant avec un stylo indélébile. Vérifier la fiche trousseau et la mettre dans la valise.
Téléphone	Dans l'intérêt de votre enfant, nous vous conseillons de ne pas lui téléphoner directement. Pour cette raison, <b>les téléphones portables ne sont pas autorisés.</b>  Vous pourrez néanmoins obtenir de ses nouvelles en joignant le directeur du séjour au 05.63.50.12.31 <b>de 18h00 à 19h00.</b> En cas d'urgence, vous pourrez contacter le secrétariat de la Pouzaque au 05 63 50 32 75 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Infos séjour	Des comptes-rendus ainsi que des photos du séjour seront consultables sur le site Internet de La Pouzaque : <a href="http://www.lapouzaque.org">www.lapouzaque.org</a> Se rendre sur la page d'accueil du site Cliquer sur l'onglet "INFOS SEJOUR" (page d'accueil, colonne de droite) Sélectionner Séjour "Pouzak Circus" Avril 2026 Taper le code du séjour (communiqué le premier jour) Cliquer sur la touche « Envoyer »
Confiseries	Nos menus garantissent une alimentation saine et équilibrée réparties sur quatre repas dans la journée. <b>Les confiseries ne sont pas nécessaires.</b>  Dans le cas où des familles donneraient quand même des confiseries, des gâteaux... à leurs enfants, <b>ces derniers seront rassemblés dans un pot commun puis redistribués à l'ensemble du groupe</b> au cours d'événements exceptionnels (anniversaires, soirée organisée...). Ceci afin de prévenir les inégalités entre enfants ainsi que les grignotages entre les repas.
Argent de poche	Au cours de son séjour à La Pouzaque votre enfant n'aura pas l'occasion d'utiliser de l'argent de poche. Il est donc inutile de lui en donner.
Objets de valeurs	L'association La Pouzaque dégage toutes responsabilités concernant d'éventuelles pertes ou dégradations d'objets de valeur, à moins qu'ils ne soient confiés dès le début du séjour à l'équipe d'animation.
Visites	En raison des perturbations qu'elles engendrent, <b>les visites des familles ne sont pas autorisées.</b> Merci de votre compréhension.

## PIÈCES ADMINISTRATIVES À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION AU SÉJOUR DE LA POUZAQUE

**Avertissement :**  
les enfants ne seront admis à participer au séjour  
qu'après règlement de la participation familiale.

<b>Cocher après contrôle</b>	<b>Liste des pièces</b>
	Fiche d'inscription
	Participation familiale
	Fiche sanitaire de liaison
	Photocopie attestation mutuelle ou CMU
	Fiche enquête repas
	Autorisation parentale "Jour du départ"
	Ordonnances médicales (en cas d'allergies)
	Ordonnances médicales (si traitements en cours)
	Fiche de liaison CCAS * (éventuellement)
	Chèques vacances ANCV (éventuellement)
	Copie d'attestation CAF ou de la carte CAF pour les résidents du département de la Haute Garonne

\* **Aide CCAS** : en fonction de votre lieu d'habitation (se renseigner auprès de la mairie)

## **FICHE TECHNIQUE DU SEJOUR**

--	--

<b>Intitulé</b>	<b>« Pouzak Circus »</b>
<b>Thème</b>	<b>Arts du cirque et environnement</b>
<b>Date</b>	<b>Du lundi 20 au vendredi 24 Avril 2026</b>
<b>Type d'hébergement</b>	<b>Maison</b>
<b>Modalité d'accueil</b>	<b>Pension complète</b>
<b>Public</b>	<b>Enfants âgés de 6 à 11 ans</b>
<b>Effectif</b>	<b>36 enfants environ</b>
<b>Tarif</b>	<b>425€</b>

## **MODALITES D'INSCRIPTION**

### **L'inscription se déroule en 3 temps :**

- 1) La famille dépose une **demande de préinscription** à partir de la page d'accueil du site Internet de La Pouzaque [www.lapouzaque.org](http://www.lapouzaque.org)
- 2) Sous réserve de place(s) disponible(s), La Pouzaque envoie par mail un **dossier d'inscription** à la famille, qui dispose d'un délai de 8 jours, à partir de la réception du dossier, pour le retourner.
- 3) A réception du dossier complet, accompagné éventuellement des justificatifs d'aides (C.A.F, M.S.A,...), du règlement, **La Pouzaque valide définitivement l'inscription.**