

## Descriptif du séjour vacances

# "COPAINS DES BOIS"

**Activités de pleine nature**  
**Découverte de l'environnement**

Séjour vacances 9 / 11 ans

**Juillet 2024**

**du samedi 06 au samedi 20 JUILLET 2024**

**Août 2024**

**du samedi 03 au samedi 17 AOÛT 2024**



**ASSOCIATION LA POUZAQUE 81110 VERDALLE**

Tel : 05.63.50.32.75 - Fax : 05.63.50.77.21

[www.lapouzaque.org](http://www.lapouzaque.org) [accueil@lapouzaque.org](mailto:accueil@lapouzaque.org)

# La Pouzaque

**Au sud du Tarn, aux confins de l'Aude et de la Haute-Garonne, La Pouzaque bénéficie d'un site exceptionnel au sein du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.**

Au cœur du massif forestier de la Montagne Noire, l'ancienne métairie rénovée est aujourd'hui un lieu d'hébergement dédié à l'accueil de groupes. Engagée dans une gestion cohérente et respectueuse de l'environnement, La Pouzaque est une association spécialisée dans le domaine de l'éducation à l'environnement. La Pouzaque est située sur la commune de Verdalle à 70 km de Toulouse, 60 km d'Albi et Carcassonne et 20 Km de Castres.



## Présentation de l'Association La Pouzaque

**Le projet de l'association La Pouzaque est de promouvoir l'éducation à l'environnement vers un développement durable à travers la gestion d'un centre polyvalent.**

L'association La Pouzaque poursuit un but d'éducation populaire, notamment au profit de publics défavorisés, elle réalise pour se faire la promotion et la valorisation de l'éducation citoyenne, notamment par l'organisation ou l'accueil de séjours de vacances, de classes d'environnement, de chantiers de jeunes, de stages de formation, d'accueil de familles...

La Pouzaque est ouverte à tous, sans discrimination, les femmes et les hommes ont un égal accès à ses instances dirigeantes. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache à un parti, un mouvement politique, une confession. Elle respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité, fondements de la République.

Agréée par les ministères de la Jeunesse et des Sports et de l'Education Nationale, La Pouzaque œuvre dans le cadre de l'éducation populaire (formation permanente du citoyen). Elle est affiliée aux Francas du Tarn et à la Fédération Léo Lagrange.

Espace d'éducation à la liberté, au vivre ensemble, au respect mutuel et à la solidarité, l'enfant doit pouvoir trouver à La Pouzaque les meilleures conditions de l'épanouissement de sa personnalité pour devenir un citoyen responsable.

L'éducation à l'environnement que privilégie la situation géographique de la Pouzaque, a été retenue comme base du projet éducatif. Elle constitue le dénominateur commun des activités polyvalentes du centre.

La Pouzaque organise tout au long de l'année, des classes d'environnement et des séjours vacances pour enfants.

## Nos conceptions des séjours vacances

Nos séjours vacances offrent du temps, de la souplesse, de la liberté, des possibilités de choix tant pour articuler les savoirs que dans la multiplicité des démarches pédagogiques. Ils sont la combinaison de l'éducatif et du récréatif. Ils abordent les questions d'égalité, de socialisation, de solidarité, de justice sociale. Ils sont sources d'enrichissement personnel, de valorisation et renforcent la confiance en soi. Ils aiguisent la curiosité et provoquent des changements d'habitudes.

**Toutes nos activités privilégient l'environnement immédiat et participent au développement local.**

## Nos projets pédagogiques pour chaque séjour se déclinent en 3 axes :

- Les activités
- La gestion de la vie quotidienne, en tenant compte de la spécificité de la situation de loisirs.
- La relation au milieu

## Nos objectifs :

- Développer des capacités personnelles chez l'enfant
- Apprendre : savoirs, savoir-faire, savoir être, savoir devenir
- Créer une dynamique de groupe, de coopération et de solidarité
- Apporter un changement souhaitable d'attitude écoresponsable
- S'amuser



Nous sommes particulièrement attentifs aux besoins des enfants et à l'écoute de leurs demandes, nous les aidons à exprimer leurs envies et à construire eux-mêmes leurs vacances. Ainsi chaque enfant peut proposer des activités et / ou choisir celles proposées par l'équipe d'animation.

Nous utilisons des approches variées qui permettent d'offrir à l'enfant une porte d'entrée vers la découverte : activités sensorielles, activités sensibles traduites par la parole, jeux, manipulations et expériences, dessin, écriture, approches scientifiques, savoirs traditionnels, imaginaire, rencontres avec la nature, rencontres avec les autres, rencontre avec soi. L'animateur est positionné en "accompagnateur" des projets des enfants.

Les règles de vie sont établies avec les enfants dès le début du séjour afin de repérer les "droits et devoirs" de chacun pour que le "vivre ensemble" se passe pour le mieux.

Des "animateurs/trices référents/tes" sont en charge d'encadrer la vie quotidienne : rangement des tentes, gestion du linge, temps de régulation et de bilan journalier appelé "conseil de la forêt", coucher individualisé.

Nous aménageons des temps personnel pour les enfants : jeux calmes, dessin, lecture, courrier aux familles.

Le suivi sanitaire quotidien des enfants est effectué par l'assistant(e) sanitaire et consigné sur le cahier d'infirmerie.

## Projet éducatif de La Pouzaque

Le projet de l'association La Pouzaque est de promouvoir l'éducation à l'environnement vers un développement durable à travers la gestion d'un centre polyvalent.

L'association La Pouzaque poursuit un but d'éducation populaire, notamment au profit de publics défavorisés. Elle réalise pour se faire la promotion et la valorisation de l'éducation citoyenne, notamment par l'organisation ou l'accueil de séjours de vacances, de classes d'environnement, de chantiers de jeunes, de stages de formation, d'accueil de familles.

L'association La Pouzaque est ouverte à tous, sans discrimination, les femmes et les hommes ont un égal accès à ses instances dirigeantes. Respectueuse des convictions personnelles, elle s'interdit toute attache à un parti, un mouvement politique, une confession. Elle respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité, fondements de la République.

La Pouzaque se veut un espace d'éducation à la liberté, au vivre ensemble, au respect mutuel et à la solidarité. L'enfant doit pouvoir y trouver les meilleures conditions de l'épanouissement de sa personnalité pour devenir un citoyen responsable.

L'éducation à l'environnement que privilégie La Pouzaque, a été retenue comme base du projet éducatif. La Pouzaque veut favoriser l'accès à des valeurs citoyennes afin de permettre à chaque individu de mieux appréhender sa place dans la société.

# Projet pédagogique du séjour

OBJECTIFS ÉDUCATIFS	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
<ul style="list-style-type: none"><li>• Favoriser la citoyenneté et l'éco citoyenneté</li><li>• Sensibiliser à la nature et à l'environnement</li><li>• Permettre la rencontre et l'échange entre enfants d'horizons différents</li><li>• Favoriser l'autonomie dans les temps de vie quotidienne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Faire vivre une expérience en collectivité et en contact avec la nature</li><li>• Permettre aux enfants de s'épanouir par la pratique d'activités de pleine nature</li><li>• Être à l'écoute des enfants, de leurs besoins, de leurs envies.</li><li>• Faire participer à la vie quotidienne et aux gestes respectueux de l'environnement.</li></ul>

## Les conditions d'accueil



### Environnement

Située dans l'enceinte du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, La Pouzaque bénéficie d'un site naturel exceptionnel, au cœur des vastes espaces boisés de la Montagne Noire. La propriété de 104 ha comprend : ruisseau, cause, forêt, chemins de randonnée...

La Pouzaque est résolument orientée dans une démarche de gestion respectueuse de l'environnement. Grâce à ses nombreuses réalisations ("alimentation cohérente", production d'eau chaude solaire, panneaux photovoltaïques, toilettes à compost) elle traduit concrètement au quotidien les principes du Développement Durable.

### Hébergement

Les enfants sont hébergés sur l'aire naturelle de camping de La Pouzaque (agrée par la préfecture pour 40 personnes) qui est implantée à 100 mètres du bâtiment principal. Le terrain est équipé d'un abri en dur (eau et électricité), d'un marabout cuisine et d'un bloc sanitaire (douches, toilettes, lavabos).

**NB : En cas de nécessité de repli (météo), une salle fermée est à disposition.**

### Encadrement

L'équipe pédagogique comprend un directeur/trice diplômé B.A.F.D (Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur) ou BPJEPS (Brevet Professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) des animateurs/trices diplômés/es B.A.F.A (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) et P.S.C.1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) au taux d'encadrement d'un adulte pour six à huit enfants.

Les baignades sont surveillées par un/e animateur/trice diplômé/e S.B (Surveillant de Baignades) et les activités physiques de pleine nature (escalade, spéléologie, grimpe dans les arbres) sont encadrées par des intervenants extérieurs titulaires de B.E (Brevets d'Etat).

L'équipe de La Pouzaque (direction, intendance, économat, service, entretien, maintenance...) participe également au bon déroulement du séjour.

### Alimentation

Les repas sont confectionnés sur place par le personnel de cuisine permanent de La Pouzaque avec des produits frais, de saison, issus pour une bonne part de l'agriculture biologique. Les petits déjeuners sont élaborés à partir de produits du commerce équitable. Les menus équilibrés respectent le principe alternatif : le soir, la viande et le poisson sont remplacés par une association de légumineuses et de céréales (pour un apport en protéines végétales).



## Équipements

Le groupe bénéficie de l'accès à tous les équipements extérieurs du centre : four à bois traditionnel, espace feu sécurisé (barbecue et feu de camp), jardin pédagogique, terrain de jeu en herbe, parc aux animaux (ânes, chèvre) ...

## Gestion du linge

Le linge est lavé deux à trois fois par semaine dans un ESAT et redistribué aux enfants par l'équipe d'animation. Il est indispensable de bien marquer chaque vêtement afin de faciliter la redistribution et ainsi d'éviter les pertes.

**La Pouzaque décline toute responsabilité en cas de perte de vêtements non marqués.**

## L'organisation de la vie quotidienne

Nous concevons le séjour vacances comme un moment privilégié fait de plaisir, d'amusement, et d'enrichissement personnel. Nous sommes particulièrement attentifs aux besoins des enfants et à l'écoute de leurs demandes. Nous les aidons à s'exprimer, individuellement et en groupe, par la mise en place de temps de parole, d'échange et de régulation.

### Exemple d'une journée type

LEVER	Lever échelonné au rythme des enfants.
08h00 / 09h30	Petit déjeuner échelonné : orange à presser, céréales bio, confitures maison, miel des ruches de la Pouzaque...
09h30 / 10h00	Toilette du matin, habillage et rangement des tentes.
10h00 / 12h20	Le bonjour du matin : temps de régulation et d'éveil corporel Activités
12h20 / 13h30	Mise en place de la table Repas
13h30 / 14h30	Participation à la vaisselle (par petits groupes) + Temps libre *
14h30 / 16h30	Activités
16h30 / 17h30	Goûter Conseil de la forêt : temps de parole et d'échanges pour les enfants (propositions d'activités, discussions, négociation...).
17h30 / 19h00	Douches et Temps libre
19h00 / 20h00	Mise en place de la table Repas
20h00/ 21h00	Brossage des dents Veillée

# Les activités

## Activités physiques de pleine nature



**Spéléologie :** Avec Ludovic, les enfants vont explorer la grotte du Calel, à Sorèze et pourront observer des traces du passé (traces d'outils, mouchages de torches), de la géologie hydrologie, et de la faune cavernicole (chauve souris).

**VTT :** au cœur de la Montagne Noire (encadré par un animateur Breveté d'Etat)

**Grimpe dans les arbres :** Guidés par Guillaume et ces collègues, les enfants, par groupes de 8 vont grimper dans un arbre à l'aide de cordes installées aux branches et de matériel d'escalade (baudriers,...) en autoassurance. L'objectif est l'autonomie avec l'explication par des techniques de corde et des noeuds, et la coopération entre les membres du groupe. Pour plus d'informations sur cette activité, vous pouvez visiter le site de l'association Libertree sur <http://www.libertree.fr>

**Bivouacs :** Partir en randonnée de découverte de l'environnement, s'arrêter dans la montagne et monter son camp en pleine forêt, vivre une veillée à la belle étoile, dormir une ou deux nuits sous tente avant de revenir sur le centre.

## Nous profitons également des potentialités du site pour proposer des activités telles que :

- Baignades régulières dans la piscine du centre
- Bricolages nature (instruments de musique, jeux et jouets de nature)
- Fabrication et jeux dans les cabanes
- Grands jeux : Le grand jeu est un moment particulier et un temps fort dans un séjour. C'est un jeu qui se fait avec tout les enfants, toute l'équipe d'animation et sur une longue durée. Il fait appel à l'imaginaire des enfants, développe des notions de solidarité et d'esprit d'équipe, de confronter l'enfant aux règles d'une manière ludique.(poule/renard/vipère, drapeau, jeu de piste, chasse au trésor...)
- Jeux coopératifs ([jeux du parachute](#)...) : activités destinées à faciliter la socialisation, la cohésion de groupe, la confiance en soi et en l'autre et l'expérience de la réussite collective.
- Veillées : Les veillées sont des moments où les enfants se retrouvent le soir autour de jeux, thèmes ou spectacles mis en place par l'équipe d'animation. Débutant après le repas, ces veillées sont adaptées à l'âge des enfants et peuvent se faire en petits ou grands groupes

## Préparation et évaluation du séjour

Des réunions d'équipe ont lieu en amont pour la préparation du séjour. Chaque soir l'équipe pédagogique se réunit pour établir le bilan de la journée écoulée, préparer la journée à venir et faire un suivi des enfants ainsi que du déroulement du séjour.

Un bilan quotidien entre adultes et enfants lors du "conseil de la forêt" permet à l'équipe d'ajuster le séjour et d'avoir des temps de régulation.

En fin de séjour, un bilan est organisé avec les enfants puis l'équipe d'animation fait son propre bilan du séjour

## Sécurité physique, morale et affective

Agréée par le ministère de la jeunesse et des sports, La Pouzaque répond aux normes de sécurité et d'hygiène exigées pour l'accueil d'enfants. Une commission de sécurité vérifie régulièrement le respect de ces normes, aussi bien dans la maison que sur le terrain de camping. Le jour de l'arrivée, les enfants sont informés des consignes de sécurité à respecter et des conduites à tenir en cas de problème.

L'équipe pédagogique veille en permanence à la sécurité morale, affective et physique des enfants : Respect du rythme des enfants, un animateur référent par tente d'enfants, un(e) assistant(e) sanitaire est présent(e) en permanence sur le séjour. Il veille quotidiennement au respect des règles d'hygiène et traite les petits "bobos". Un animateur diplômé assure la sécurité et l'accompagnement des enfants lors des baignades.



## Quelques consignes pour un bon déroulement du séjour

<b>Vêtements</b>	<b>Marquer les étiquettes de tous les vêtements</b> au nom de votre enfant avec un stylo indélébile. Vérifier la fiche trousseau et la mettre dans la valise.
<b>Téléphone</b>	Dans l'intérêt de votre enfant, nous vous conseillons de ne pas lui téléphoner directement. Pour cette raison, <b>les téléphones portables ne sont pas autorisés.</b> Vous pourrez néanmoins obtenir de ses nouvelles en joignant le directeur du séjour au 06.32.77.52.60 <b>les lundi, mercredi et vendredi de 17h30 à 18h45.</b> En cas d'urgence, vous pourrez contacter le secrétariat de la Pouzaque au 05 63 50 32 75 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
<b>Infos séjour</b>	Des comptes-rendus ainsi que des photos du séjour seront consultables sur le site Internet de La Pouzaque : <a href="http://www.lapouzaque.org">www.lapouzaque.org</a> 1. Cliquer sur l'onglet "INFOS SEJOUR" (page d'accueil, au milieu à droite). 2. Cliquer sur Séjour vacances "Copains des bois" juillet 2021 ou août 2021 3. Taper le code du séjour (communiqué le premier jour) 4. Cliquer sur la touche Connexion
<b>Confiseries</b>	Nos menus garantissent une alimentation saine et équilibrée réparties sur quatre repas dans la journée. <b>Les confiseries ne sont pas nécessaires.</b> Dans le cas où des familles donneraient quand même des confiseries, des gâteaux... à leurs enfants, <b>ces derniers seront rassemblés dans un pot commun puis redistribués à l'ensemble du groupe</b> au cours d'évènements exceptionnels (anniversaires, soirée organisée...). Ceci afin de prévenir les inégalités entre enfants ainsi que les grignotages entre les repas.
<b>Argent de poche</b>	Au cours de son séjour à La Pouzaque votre enfant n'aura pas l'occasion d'utiliser de l'argent de poche. Il est donc inutile de lui en donner.
<b>Objets de valeurs</b>	L'association La Pouzaque dégage toutes responsabilités concernant d'éventuelles pertes ou dégradations d'objets de valeur, à moins qu'ils ne soient confiés dès le début du séjour à l'équipe d'animation.
<b>Visites</b>	En raison des perturbations qu'elles engendrent, <b>les visites des familles ne sont pas autorisées.</b> Merci de votre compréhension.

## FICHE TECHNIQUE DU SEJOUR

Intitulé	«COPAINS DES BOIS" Juillet 2024 ou Août 2024
Thème	Activités de pleine nature et découverte de l'environnement
Date	Du samedi 06 au samedi 20 Juillet 2024 ou du samedi 03 au samedi 17 Août 2024
Type d'hébergement	Camping
Modalité d'accueil	Pension complète
Public	Enfants âgés de 9 à 11 ans
Effectif	35 enfants environ
Tarif	650 €

### Modalités d'inscription

#### L'inscription se déroule en 3 temps :

- 1) La famille dépose une **demande de préinscription** par mail à partir de la page d'accueil du site Internet de La Pouzaque [www.lapouzaque.org](http://www.lapouzaque.org)
- 2) Sous réserve de place(s) disponible(s), La Pouzaque envoie par mail un **dossier d'inscription** à la famille, qui dispose d'un délai de 8 jours pour le retourner.
- 3) A réception du dossier complet, accompagné éventuellement des justificatifs d'aides (C.A.F, M.S.A, J.P.A...), du règlement, **La Pouzaque valide définitivement l'inscription.**



## **Pièces administratives à fournir Pour l'inscription au séjour de La Pouzaque**

Avertissement :  
les enfants ne seront admis à participer au séjour  
qu'après règlement de la participation familiale.

<b>Cocher après contrôle</b>	<b>Liste des pièces</b>
	Fiche d'inscription
	Participation familiale
	Fiche sanitaire de liaison
	Photocopie attestation mutuelle ou CMU
	Fiche enquête repas
	Autorisation droit à l'image
	Fiche de liaison CCAS (éventuellement)
	Bourses JPA (éventuellement)
	Chèques vacances ANCV (éventuellement)
	Copie d'attestation CAF (Janvier 2024) ou de la carte CAF pour les résidents du département de la Haute Garonne